



POLSKI
ZWIĄZEK
NIEWIDOMYCH



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

„Zrób to sam - szkolenie instruktorów czynności życia codziennego”

Rozeznanie rynku nr 1 z dnia 11.08.2022 r. dotyczące przeprowadzenia wykładów i ćwiczeń w ramach projektu dofinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pt. „Zrób to sam – szkolenie instruktorów czynności życia codziennego” (nr um. o dofinansowanie: ZZB/000786/BF/D).

I. Zamawiający

Polski Związek Niewidomych Instytut Tyflogiczny
ul. Konwiktorska 9
00-216 Warszawa
telefon: 22 831 33 83
adres strony internetowej: www.pzn.org.pl

II. Przedmiot zamówienia

Polski Związek Niewidomych Instytut Tyflogiczny poszukuje minimum 4 osób do przeprowadzenia wykładów i ćwiczeń w ramach projektu „Zrób to sam – szkolenie instruktorów czynności życia codziennego”

1. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenia wykładów – 20 godzin, ćwiczeń w czterech grupach (po około cztery osoby w grupie, na każdą grupę przypada 78 godzin) dla 16 osób. Na usługę składa się:

WYKŁADY (20 godz. - dla wszystkich uczestników)	
1.	Metody i sposoby oceny umiejętności w zakresie czynności życia codziennego osoby z problemami wzroku.
2.	Strategie związane z nauczaniem i uczeniem się, w tym: - Dążenie do samodzielności, - Posługiwanie się programem „Zrób to sam” - Jak uczą się ludzie w zależności od wieku, - W jaki sposób niepełnosprawność wzroku wpływa na procesy uczenia się, - Wskazówki dla nauczycieli/instruktorów (omówienie etapów nauki wybranych czynności życia codziennego) - Posługiwanie się oznaczeniami, - Zapoznanie ze sprzętem i urządzeniami.
3.	Ryzyka i zagrożenia związane z wykonywaniem czynności życia codziennego
4.	Znajomość i rozumienie pojęć, w tym: - Znajomość i zrozumienie pojęć przestrzennych, - Znajomość i zrozumienie pojęcia czasu.
5.	Nowe technologie w czynnościach życia codziennego.
6.	Adaptację przestrzeni dla osób z uszkodzonym wzrokiem.

ĆWICZENIA (78 godz. x 4 grupy)

1.	Przygotowanie do nauki: <ul style="list-style-type: none">- rozwijanie sprawności rąk np.: trzymanie przedmiotów między kciukiem i pozostałymi palcami, przemieszczanie przedmiotu w dłoni, rotowanie przedramienia i nadgarstka, posługiwanie się: palcem wskazującym, dotykiem, obiema rękami,- ćwiczenie siły dłoni i ramion np.: ćwiczenia siły palców i dłoni, ćwiczenie siły ramion i umiejętności kontrolowania ich ruchów,- rozwijanie świadomości własnego ciała i umiejętności kontrolowanie jego pozycji np.: pozycji ciała i jego ruchów, dwóch stron ciała, zachowanie równowagi w pozycji siedzącej, sięganie w poprzek ciała na drugą stronę (przekraczanie osi środkowej linii ciała),
2.	Zajęcia domowe np.: <ul style="list-style-type: none">- rozpoznawanie pieniędzy,- ścielenie łóżka,- obsługa sprzętu AGD,- zmywanie naczyń i czyszczenie urządzeń kuchennych,- sprzątanie,- dbanie o odzież (pranie, prasowanie, składanie).
3.	Czynności samoobsługowe, np.: <ul style="list-style-type: none">- dbałość o higienę osobistą (pielęgnacja ciała, zębów, włosów, paznokci, golenie się),- ubieranie się (zapinanie i rozpinanie guzików, zamków błyskawicznych, sznurowanie butów itp),- dbałość o wygląd zewnętrzny (ubieranie się, dobór garderoby, umiejętność wykonywania makijażu, fryzury),- rozpoznawanie, dobieranie, przechowywanie i oznakowywanie ubrań).
4a.	Posiłki np.: <ul style="list-style-type: none">- lokalizowanie obiektów na stole,- lokalizowanie jedzenia na talerzu,- posługiwanie się sztućcami.
4b.	Przygotowywanie posiłków, np. obsługa płyty kuchennej, kuchenki mikrofalowej, miksera, termomiksa, itp. <ul style="list-style-type: none">- nalewanie zimnych i ciepłych napojów,- odmierzanie potrzebnych ilości produktów i płynów,- nakrywanie do stołu,- znakowanie przechowywanych produktów, przetworów.
5.	Dawkowanie leków (rozdzielanie, odmierzanie dawek).
6.	Robienie zakupów.
7.	Podpisywanie się.
8.	Wykorzystanie nowych technologii w nauce czynności życia codziennego.

9	Wykonanie symulacji adaptacji mieszkania do potrzeb osoby z problemami wzroku.
---	--

III. Termin wykonania zamówienia

Termin: od 1września 2022 r. do 15 marca 2023 r.,

Miejsce: Warszawa, ul. Konwiktorska 9

IV. Wymogi formalne, które muszą spełnić potencjalni Wykonawcy

1. Posiadać:

- wyższe wykształcenie (preferowane tyflopedagogiczne/pedagogiczne), udokumentowane kserokopią dyplomu i doświadczenie w przeprowadzaniu zajęć i/lub przygotowywaniu programów z zakresu czynności życia codziennego, minimum 50 godzin w ciągu ostatnich 5 lat potwierdzone ilością godzin przeprowadzonych zajęć w zał. nr 1.

V. Osoba uprawniona do porozumiewania się z potencjalnymi Wykonawcami

Iwona Opułowicz, tel. 22 635 52 84, ioptulowicz@pzn.org.pl

VI. Miejsce, termin i sposób złożenia informacji

Informację należy złożyć lub przesłać na Formularzu zawartym w załączniku nr 1 na adres: Polski Związek Niewidomych Instytut Tyflogiczny, ul. Konwiktorska 9, 00-216 Warszawa, pok. 25 lub w formie elektronicznej na adres ioptulowicz@pzn.org.pl do dnia 18.08.2022 r. Podana cena musi uwzględniać wszystkie zobowiązania i obejmować wszystkie koszty i składniki związane z wykonaniem zamówienia.

VII. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Polski Związek Niewidomych Instytut Tyflogiczny z siedzibą w Warszawie, 00–216, ul. Konwiktorska 9 (dalej PZN IT).

2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych przez PZN IT można skontaktować się z nami mailowo: daneosobowe@pzn.org.pl

3. Dane przetwarzane są: w celu do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. b RODO)

4. PZN IT przetwarza następujące kategorie Państwa danych osobowych:

- Podstawowe dane identyfikacyjne.
- Dane identyfikacyjne przyznane przez organy publiczne.
- Elektroniczne dane indentyfikacyjne.
- Dane dotyczące zamieszkania.

- Dane wynikające z obowiązku prawnego np. przepisów podatkowych i rachunkowych.
- Dane dotyczące niepełnosprawności.

5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wymienionych w pkt. 3, Państwa dane osobowe mogą być przekazywane następującym kategoriom odbiorców:

- PFRON – w celu potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych,
- podmiotom realizującym działania w projekcie (podmioty szkoleniowe),
- dostawcom usług zaopatrujących PZN IT w rozwiązania techniczne, zarządzanie naszą organizacją (w szczególności dostawcom usług informatycznych, dostawcom pocztowym),
- dostawcom usług prawnych i doradczych oraz księgowo administracyjnych.
- podmiotom uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązującego prawa np. sądy lub organy ścigania – oczywiście tylko gdy wystąpią z żądaniem w oparciu o stosowną podstawę prawną,

6. Państwa dane pozyskane w związku z zawarciem umowy przetwarzamy do końca okresu przedawnienia potencjalnych roszczeń z umowy, z zachowaniem okresów wynikających z przepisów podatkowych oraz rachunkowych.

7. W związku z przetwarzaniem przez PZN IT Państwa danych osobowych przysługuje Państwu prawo do:

- dostępu do danych,
- sprostowania danych,
- usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania,
- sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
- przenoszenia danych.

8. Aby skorzystać z któregośkolwiek z powyższych uprawnień – należy skontaktować się z PZN IT telefonicznie, poprzez stronę internetową, e-mailem lub osobiście w siedzibie PZN IT.

9. Informujemy także, że przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10. Podanie danych jest dobrowolne. Podanie danych jest warunkiem koniecznym do podpisania umowy, a ich nie podanie uniemożliwi podjęcie współpracy pomiędzy stronami.

11. Państwa dane nie są przetwarzane w sposób automatyczny, poprzez tzw. profilowanie.

12. Państwa dane nie są przekazywane do Państwa trzeciego będącego poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.

VIII. Uwagi końcowe

Niniejsze rozeznanie rynku nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny (Dz. U. z 2019 r. poz.1145 z późn. zm.), jak również nie jest ogłoszeniem w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo o zamówieniach publicznych (DZ. U. z 2019 r. poz.1843 z późn. Zm.) ze względu na szacowaną wartość zamówienia nie przekraczającą wyrażonej w złotych równowartość kwoty 30.000 euro.