

Okręg mazowiecki

Adres: ul. Jasna 22, 00-054 Warszawa

tel.: 22 827-21-30, tel. kom.: 505010790, fax: 22 828-86-01

Internet: e-mail: sekretariat@pzn-mazowsze.org.pl, www: www.pzn-mazowsze.org.pl

Prezes: Maciej Dunin Borkowski, Dyrektor:

Adresy kół terenowych:

KOŁO PZN CIECHANÓW

ul. Armi Krajowej 2,
06-400 CIECHANÓW

Prezes Koła - Wojciechowska Barbara

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 8.00 - 14.00 Czwartek 8.00 - 14.00

tel. koło: (23) 673-63-66

orange: 508 617 419

e-mail: pzn.ciechanow@poczta.onet.pl

KOŁO PZN GARWOLIN

ul. T. Kościuszki 28,
08-400 Garwolin

Prezes Koła - Maksymiec Daniela

Dni i godz. otwarcia: Środa 8.00 - 12.00 Czwartek 8.00 - 12.30 Piątek 9.00 - 12.00

orange: 508 687 285

KOŁO PZN GOSTYNIN

ul. Jana Pawła II 14,
ŚWIETLICA BARTEK,
09-500 Gostynin

Prezes Koła - Lonik Anna

Dzień i godz. otwarcia: Wtorek 10.00 - 12.00

e-mail: pzn-gostynin@wp.pl

KOŁO PZN GRODZISK MAZOWIECKI

W lipcu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne

ul Spółdzielcza 9,
05-825 Grodzisk Maz.

Prezes Koła - Orzeł Jerzy

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 9.00 - 16.00 Środa 11.30 - 15.00 Czwartek 9.00 - 16.00

Tel. i Fax koło: (22) 734-79-17

orange: 508 687 287

e-mail: pzn_grodzisk@wp.pl

KOŁO PZN GRÓJEC

ul. Piłsudskiego 59A,
05-600 Grójec
Prezes Koła - Król Małgorzata
Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 8.00 - 14.00 Wtorek 8.00 - 13.30
tel. koło: (48) 664-24-92
orange: 508 687 295
e-mail: pzn1@o2.pl

KOŁO PZN IŁŻA

Rynek 11,
27-700 Iłża
Prezes Koła - Karasińska Barbara
Dzień i godz. otwarcia: Czwartek - 9.00 - 13.00
orange: 508 687 405

KOŁO PZN KOZIENICE

ul. Radomska 36
26-900 Kozienice
Prezes Koła - Żuchowski Jan
Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 14.30 Środa 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00
tel. koło: (48) 614-90-56
orange: 501 568 632
e-mail: teresa-zuchowska5@wp.pl

KOŁO PZN LASKI /k. W-wy

ul. Sokołowskiego 43,
05-080 Izabelin
Prezes Koła - Markiewicz Józef
Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 13.00 - 18.00 Środa - 13.00 - 18.00 Piątek - 13.00 - 18.00
orange: 508 617 589
e-mail: pznlaski@wp.pl

KOŁO PZN LEGIONOWO

ul. Sowińskiego 15a,
05-120 Legionowo
Prezes Koła - Sówka Barbara
Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 12.00 - 16.00 Czwartek 13.00 - 17.00 tel. koło: (22) 784-26-70
e-mail: bsowka@hotmail.com

KOŁO PZN LIPSKO

W dniach 12 - 31 lipca ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne
ul. Hłżecka 6a,
27-300 Lipsko
Prezes Koła - Siwierski Lucjan

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 8.00 - 14.00 Czwartek 8.00 - 13.30
orange: 508 687 337

KOŁO PZN MAKÓW MAZOWIECKI

ul. Moniuszki 6,
06-200 Maków Mazowiecki
Prezes Koła - Dębek Elżbieta
Dni i godz. otwarcia: poniedziałek - 9.00 - 13.00
tel. koło: (29) 714-21-50
orange: 508 687 363

KOŁO PZN MŁAWA

ul. Warszawska 18,
06-500 Mława
Prezes Koła - Anna Kołakowska
Dni i godz. otwarcia: środa 10.00 - 12.00 tel.: 783-977-916
orange: 508 687 379
e-mail: pzn-mlawa2012@wp.pl

KOŁO PZN MOKOTÓW (+ URSYNÓW, WILANÓW)

ul. Narbutta 11A m. 15,
02-536 Warszawa
Prezes Koła - Król Andrzej
Dni i godz. otwarcia: Wtorek 8.00 - 14.00 Czwartek 8.00 - 14.00 Piątek 11.00 - 17.30
tel. koło: (22) 848-02-71
orange: 508 617 722
e-mail: pznmokotow@op.pl

KOŁO PZN MIŃSK MAZOWIECKI

ul. Piłsudskiego 27 (PCK),
05-300 Mińsk Mazowiecki
Prezes Koła - Sadoch Piotr
Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 13.00 Środa 9.00 - 14.00
tel. PCK: (25) 758-29-23
tel. koło: (25) 757 89 31
orange: 508 617 652
e-mail: pznminskmazowiecki@o2.pl www.pznminskmaz.wifikomputer.pl

KOŁO PZN NOWY DWÓR MAZOWIECKI

W lipcu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne
ul. Partyzantów 7,
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
Prezes Koła - Rutkowski Edward
Dni i godz. otwarcia: każdy piątek 9:00 - 13:00, w każdą drugą i czwartą środę miesiąca 10:30 - 12:30 w
Nowodworskim Ośrodku Kultury ul.Paderewskiego 1 B odbywają się spotkania informacyjno-kulturalne.
orange: 508 687 189

KOŁO PZN OCHOTA-URSUS-WŁOCHY

ul Siemieńskiego 21,

02-106 Warszawa

Prezes Koła - Dunin-Borkowski Maciej

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 16.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 12.00

tel. koło: (22) 823-26-83

orange: 508 687 395

e-mail: zarzad-pzn.ochota.ursus.wlochy@wp.pl

KOŁO PZN OSTROŁĘKA

ul. Kościuszki 24/26,

07-400 Ostrołęka

Prezes Koła - Bożena Chmielewska

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 8.00 - 13.00 Czwartek 10.00 - 11.30 Piątek 8.00 - 13.00

tel. koło: (29) 764-36-26

orange: 508 617 731

e-mail: zwiazekniewidomychostroleka@interia.pl

KOŁO PZN OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 57,

07-300 Ostrów Mazowiecki

Prezes Koła - Chmielewska Daniela

Dni i godz. otwarcia: Czwartek - 9.00 - 13.00

tel. koło: (29) 745-23-06

orange: 508 617 636

KOŁO PZN OTWOCK

ul. Mickiewicza 8,

05-402 Otwock

Prezes Koła - Walkiewicz Waldemar

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 10.00 - 13.00 Środa 10.00 - 13.00

tel. koło: (22) 779-30-58

orange: 508 687 403

e-mail: otwock@mazowiecki.pzn.org.pl

KOŁO PZN PŁOCK

ul. Bartnicza 2 m. 74 A,

09-400 Płock

Prezes Koła - Kwiatkowska Barbara

Dni i godz. otwarcia: codziennie 7.00 - 14.00

tel. koło: (0-24) 262-78-11

e-mail: pzn.plock@onet.pl

KOŁO PZN PIASECZNO

ul. Szkolna 6,
05-500 Piaseczno
Prezes Koła - Krzysztofik Kazimierz
Dni i godz. otwarcia: Czwartek 11.00 - 14.00
tel. koło: (22) 756-70-27
orange: 508 687 427

KOŁO PZN PŁOŃSK

ul. 15 Sierpnia,
09-100 Płońsk
Prezes Koła - Dolny Andrzej
Dni i godz. otwarcia: codziennie 9.00 - 15.00
tel. koło: (23) 662-85-65
orange: 508 687 263
e-mail: pzn.plonsk@gmail.com

KOŁO PZN PRAGA POŁUDNIE

W lipcu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne
W sierpniu koło będzie dyżurować tylko we wtorki w godzinach 11.00 - 13.30

ul. Paca 39,
04-386 Warszawa
Prezes Koła - Cedro Jan
Dni i godz. otwarcia: Wtorek 11.00 - 14.00 Czwartek 14.00 - 17.00
tel. koło: (22) 810-33-60
orange: 508 617 439
e-mail: jancedro@o2.pl

KOŁO PZN PRAGA PÓŁNOC

W lipcu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne
ul. Targowa 15 m. 71,
03-727 Warszawa
Prezes Koła - Kaczmarek Jan
Dni i godz. otwarcia: Wtorek 16.00 - 18.00 Czwartek 13.00 - 16.00
tel. koło: (22) 619-86-71

KOŁO PZN PRUSZKÓW

ul. Miry Zimińskiej-Sygetyńskiej 5 (Dom Kultury),
05-800 Pruszków
Prezes Koła - Zofia Rosa
Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 11.00 - 15.00 Czwartek 11.00 - 13.00
tel. koło: (22) 758-72-33
orange: 508 687 428
e-mail: pznpruszkow@wp.pl

KOŁO PZN PRZASNYSZ

ul. Św. Wojciecha 3,

06-300 Przasnysz

Prezes Koła -

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 14.00 - 17.30 Środa 14.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 14.00

tel. koło: (29) 752-38-44

orange: 508 617 634

KOŁO PZN PRZYSUCHA

ul. Przemysłowa 5,

26-400 Przysucha

Prezes Koła - Plaskota Maciej

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00

tel. koło: (48) 383-31-79

orange: 508 687 289

e-mail: maciejplaskota@wp.pl

KOŁO PZN RADOM

ul. 25 Czerwca 73,

26-600 Radom

Prezes Koła - Galas Zdzisław

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 14.00 Czwartek 9.00 - 14.00

tel. koło: (48) 362-77-04

orange: 508 687 413

e-mail: pznradom@op.pl Warsztat Terapii Zajęciowej ul. Królowej Jadwigi 15

26-600 Radom

tel. i fax (48) 333-09-94

e-mail: wtz.pzn.radom@wp.pl

KOŁO PZN SIEDLCE

ul. Błonie 11,

08-110 Siedlce

Prezes Koła - Gębka Anna

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 9.00 - 13.00 Środa 9.00 - 13.00 Piątek 9.00 - 12.30

tel. koło: (25) 644-78-84

orange: 508 617 389

KOŁO PZN SIERPC

ul Armi Krajowej 1a,

09-200 Sierpc

Prezes Koła - Smorzewska Zofia

Dni i godz. otwarcia: środa 8.00 - 11.30

tel. koło: (24) 275-63-73

orange: 508 687 294

e-mail: smorzewska_zosia@wp.pl

KOŁO PZN SOCHACZEW

Al. 600-lecia 90

96-500 Sochaczew

Prezes Koła - Mistewicz Anna

Dni i godz. otwarcia: pierwszy i ostatni Piątek miesiąca 10.00 - 12.00

orange: 508 687 286

e-mail: annamistewicz75@onet.pl

KOŁO PZN SOKOŁÓW PODLASKI

ul. Wolności 21,

08-300 Sokołów Podlaski

Prezes Koła - Gogół Małgorzata

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 8.00 - 14.30 Środa 9.00 - 14.00

tel. koło: (25) 781-20-93

orange: 508 617 424

e-mail: asia1971.73@o2.pl

KOŁO PZN ŚRÓDMIEŚCIE

W sierpniu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne

ul. Jasna 22,

00-054 Warszawa

Prezes Koła - Figiel Jerzy Waldemar

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek - 17.00 - 19.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Piątek 14.00 - 16.00

tel. koło: (22) 827-57-70

e-mail: srodmiescie@pzn-mazowsze.org.pl

KOŁO PZN WOLA

ul. Działdowska 12,

01-184 Warszawa

Prezes Koła - Porzucek Danuta

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałki 15.00 - 19.00 Czwartki 12.00 - 18.00

tel. koło: (22) 632-96-81

orange: 508 617 721

e-mail: pzn-kolowola-bemowo@o2.pl

KOŁO PZN WOŁOMIN

W dniach 16 lipca - 20 sierpnia ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne

ul. Kościelna 43,

05-200 Wołomin

Prezes Koła - Czapski Jarosław

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 14.30 Środa 10.00 - 16.00

tel. koło: (22) 787-52-53

orange: 508 617 643

e-mail: pzn.wolomin@onet.pl

KOŁO PZN WYSZKÓW

ul. 1 Armii Wojska Polskiego 82a,

07-200 Wyszaków

Prezes Koła - Kowalska Dorota

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 14.30

tel. koło: (29) 742-88-60

orange: 508 617 644

e-mail: pznwyszkow@onet.pl

KOŁO PZN WARSZAWA-ZACHODNIA

W lipcu ze względu na okres wakacyjny koło jest nieczynne

ul Fabryczna 15,

05-860 Płochocin Józefów

Prezes Koła - Radomska Henryka

Dni i godz. otwarcia: Czwartek 9.00-13.00

tel. koło: (22) 721-06-49

orange: 508 617 720

KOŁO PZN ŻOLIBORZ (+ BIELANY, ŁOMIANKI)

ul. Krasińskiego 29 m. 3,

01-580 Warszawa

Prezes Koła - Patatyn Andrzej

Dni i godz. otwarcia: Poniedziałek 9.00 - 14.00 Środa 14.00 - 18.00 Czwartek 14.00 - 17.00 Wtorek i

Piątek praca w terenie

tel. koło: (22) 839-78-37

orange: 508 617 375

e-mail: pat5582@wp.pl

KOŁO PZN ŻUROMIN

ul. Piłsudskiego 3 pok. 6,

09-300 Żuromin

Prezes Koła - Gręda Zbigniew

Dni i godz. otwarcia: pierwsza Środa po 1. i po 15. każdego miesiąca 8.00 - 12.00

orange: 508 617 691

KOŁO PZN ŻYRARDÓW

ul. Bankowa 5,

96-300 Żyrardów

Prezes Koła - Wójt Zdzisław

Dni i godz. otwarcia: Wtorek 9.00 - 11.00 Piątek 13.00 - 15.00

orange: 508 687 284